

雲林縣口湖鄉崇文國民小學

九十八年度暑假「樂樂棒球育樂營」實施計畫

壹、依據：雲林縣政府 98 年 3 月 12 日府教體字第 0980401783 號辦理。

貳、目的：

- 一、發展正當休閒娛樂，充實學童暑假生活。
- 二、培養學生運動技能，發展學校本位特色。
- 三、養成良好運動習慣，強健體魄及培養運動精神。

參、主辦單位：雲林縣政府

肆、承辦單位：雲林縣國民小學體育促進會、斗六市鎮東國小

伍、協辦單位：口湖鄉崇文國民小學

陸、參加對象：本校三～六年級學生

柒、活動時間：98 年 8 月 17 日（一）至 98 年 8 月 21 日（五）止，共 5 日，

每日上午 8：10 至 11：30

捌、活動地點：本校操場。

玖、指導老師：聘請本校專長教師 洪佩旻老師進行教學。（簽到表如附件一）

拾、活動內容：

星期 時間	一	二	三	四	五
07：30 08：00	暖 身 運 動				
08：10 08：50	樂樂棒球 解說	運動美語 大家說	影片欣賞	體適能 後測	小 組 對 抗 賽
09：00 09：40	體適能 前測	樂樂棒球 基本技術	基本守備 練習	體能訓練	

09：50 10：30	誰是 神射手	傳接遊戲	綜合遊戲 天旋地轉	綜合遊戲 奪寶奇謀	
10：40 11：30	追趕 跑跳碰	打擊遊戲	分組練習 及 規則說明	分組練習 及 規則說明	心得分享

拾壹、教學內容：

- (一) 教授樂樂棒球運動技能。
- (二) 教授運動安全、預防等課程。
- (三) 團體活動、趣味競賽、分組簡易比賽。

拾貳、預期效果：

- 一、學生能自動自發地運動，並能養成良好的運動習慣。
- 二、學生能適應團體生活，並能與同儕發揮互助合作的精神。

拾參、本計畫陳請 校長核定後實施，修正時亦同。

承辦人：陳桂美

主任：蔡慧琦

校長：陳青達

附件一

雲林縣崇文國小 98 年度暑假「樂樂棒球育樂營」上課人員簽到簿

時間 \ 星期	8/17 (一)	8/18 (二)	8/19 (三)	8/20 (四)	8/21 (五)
07:30 08:00					
08:10 08:50					
09:00 09:40					
09:50 10:30					
10:40 11:30					