

雲林縣崇文國民小學 101 學年度視力保健實施計畫

壹、依據

- 一、教育部學校衛生工作指引。
- 二、教導處 101 學年度工作計畫。

貳、目標

- 一、參照 100 學年度視力保健總體計畫檢討改進，依考核後需加強部分著手。
- 二、加強視力不良學生之宣導，視力逐年惡化的程度。
- 三、針對視力正常的學童，避免其對視力保健常識不了解或用眼習慣不佳，而導致視力不良的情形。

參、辦理單位：

- 一、主辦單位－教導處，健康中心承辦。
- 二、協辦單位－總務處、訓導組。

肆、實施對象：

全校教職員工生，進而推展至家長。

伍、實施內容：

一、行政措施方面：

- (一) 成立【視力保健推行委員會工作小組】。
- (二) 訂定視力保健實施計畫，並納入學校健康中心行事曆。
- (三) 鼓勵教職員工參與視力保健相關研習活動。
- (四) 協助教導處舉辦視力保健相關學藝競賽。

二、教學措施方面：負責單位【教導處】

- (一) 督促老師在相關課程中融入視力保健有關的教學。
- (二) 舒緩學生課業壓力，實施九年一貫課程，營造多元化的學習環境。
- (三) 展示視力保健海報文宣於校園中。
- (四) 資訊組提供視力保健電腦停歇軟體免費下載網站。

三、改善環境方面：負責單位【總務處】

- (一) 由總務處檢測黑板、教室照度，並記錄備用，協助判定照度情形，依所需更換照明設備。
- (二) 辦理「校園植栽」活動，增加校園植栽，以期美綠化學校環境。
- (三) 依照學生身高選夠適合的課桌椅型號，並依實際需求數量採購之。
- (四) 班群共同空間依照學生狀況作適當情境佈置。

四、行為措施方面：負責單位【訓導組】

- (一) 利用教職員晨會時，強化教師視力保健知能，請教師於平常授課時，指導學生閱讀，寫字的正確姿勢，並時時提醒，養成良好習慣。
- (二) 培訓保健小護士於學生晨會教導學生如何正確做護眼操及眼部穴道按摩。
- (三) 善用視力保健宣導單張。
- (四) 每月於學生升旗後集體望遠凝視。
- (五) 於午餐菜色中增加保護眼睛的食物。

五、保健服務及矯治方面：負責單位【健康中心】

- (一) 每學期定期舉行學童視力篩檢，並發給通知單；篩檢結果作成統計表，藉以了解學校學生視力不良狀況。
- (二) 針對一年級新生，增加亂點立體圖斜弱視篩檢；無法辨識出立體圖的學童，造冊列管，聯繫家長務必帶至眼科醫師處檢查。
- (三) 提供老師視力保健相關資料及訊息。
- (四) 指導保健小護士，學習護眼操。
- (五) 視力不良學童名冊列表造冊進行追蹤輔導。
- (六) 提供視力不良資訊單張給戴眼鏡學童。
- (七) 辦理視力保健宣導活動。

陸、實施時間：

101 學年度。

柒、經費編列：

所列經費，由學校相關經費勻支。

捌、考核：

本計畫實施期間，將召集【視力保健推行委員會工作小組】，評估及檢核活動結果，並作成記錄，以做下年度視力保健活動改進之用。

玖、其他未盡事宜得依實際情形訂定或修改之。

壹拾、本實施辦法呈 校長核准後實施，修定後亦同。

101 學年度雲林縣口湖鄉崇文國民中小學 推動視力保健成果



說明視力保健目的及重要性。



介紹護眼行動六招式。



牢記六招式，護眼一把罩。



各班老師針對
視力保健議題給予相關衛教。

101 學年度雲林縣口湖鄉崇文國民中小學 推動視力保健成果



增加校園植栽，美綠化學校環境。



視力異常分發通知單，
並追蹤視力不良狀況。



運動會視力保健宣導。



張貼視力保健相關海報。