

# 雲林縣崇文國小 101 學年度口腔保健實施計畫

## 壹、 依據：

- 一、 教育部學校衛生工作指引。
- 二、 教導處 101 學年度工作計畫。

## 貳、 主旨：

我國目前齲齒率高達 90% 以上，而學生階段是建立正確觀念、態度、行為之關鍵期。因此口腔保健實施重點，宜加強口腔衛生保健觀念，以降低齲齒發生率及矯治率。

## 參、 目標：

- 一、 積極推動學生口腔保健工作，增進學童口腔保健之知識。
- 二、 指導學生建立口腔保健觀念與態度，並能養成正確口腔保健習慣。
- 三、 提高口腔不良學生轉介及矯治比率。
- 四、 加強口腔檢查，以早期發現、早期治療。

## 肆、 實施期間：

101 學年度。

## 伍、 實施內容：

項目	實施重點	實施方法	執行單位
行政	擬定計畫	擬定口腔衛生相關計畫。	教導處 健康中心
	訂定口腔保健宣導月	安排訂定口腔保健宣導月。	
	成立口腔保健工作小組	由校長擔任召集人，各處室主任、訓導組長、導師、護理師、家長會代表等組成。	
健康教學	宣導海報	製作口腔保健宣導海報、刊物，並隨機健康指導。	總務處 健康中心
	教學活動(一) 含氟漱口水活動	1. 配合推展含氟漱口水活動，養成學童口腔保健之習慣，鼓勵班級集體執行漱口水活動。 2. 每週四實施含氟漱口水活動。	教導處 健康中心
	教學活動(二) 貝氏刷牙	推行貝氏刷牙法，示範及講解正確之刷牙方法。	教導處 健康中心
	教學活動(三) 餐後潔牙活動	1. 於每天午餐後實施「餐後潔牙」活動。 2. 養成學童口腔保健之習慣。	教導處 健康中心
	口腔保健學藝競賽	安排、執行相關比賽。	教學組

環 境 健 康	環境設備維護及檢修	充實現有洗手台設備及修護。	總務處
健 康 服 務	口腔篩檢	定期舉行口腔檢查：每學期依排定時間檢查。	健康中心
	矯治追蹤	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 檢查結果通知家長。</li> <li>2. 就醫矯治後將回條交回健康中心。</li> <li>3. 未接受矯治者發第二次通知。</li> <li>4. 未複檢或矯治學生，利用電話訪視，了解未就診原因，並提供諮詢。鼓勵家長早日帶學生接受複檢與矯治。</li> </ol>	健康中心 導師
	統計口腔不良罹患率及矯治率	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 整理及統計矯治回條，了解學生複檢狀況。</li> <li>2. 統計、分析全校口腔檢查結果，並將結果呈報校長及相關人員。</li> </ol>	健康中心
	成立義工家長工作小組	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 協助推展餐後潔牙活動。</li> <li>2. 協助導師指導學童正確刷牙方法。</li> <li>3. 培養家長對口腔保健正確認知。</li> </ol>	教導處
	加強宣導口腔保健	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 利用家庭訪視或學校日，向家長宣導。</li> <li>2. 邀請牙醫師公會醫師舉行口腔保健宣導。</li> <li>3. 配合學校校慶活動舉辦口腔保健宣導。</li> </ol>	教導處 健康中心

**陸、 預期效益：**

- 一、 能貫徹正常化教學，靈活運用課程統整，達成口腔保健教育的目標。
- 二、 能創造優質的生活教育，俾利餐後潔牙活動推行，提昇學童愛護牙齒的意識。
- 三、 結合學校、社區、家長及溫馨義工多合一資源，共同推展口腔保健教育。

**柒、 其他未盡事宜得依實際情形訂定或修改之。**

**捌、 本實施辦法呈 校長同意後實施，修正亦同。**

# 101 學年度雲林縣口湖鄉崇文國民中小學 推動口腔保健成果



1011004 口腔檢查。



牙醫師執行口腔檢查活動。



1011106-1107 牙齒治療，  
學生們緊張的等待過程。



牙醫師認真的替學生治療牙齒，  
過程中還會適時給予相關衛教。

# 101 學年度雲林縣口湖鄉崇文國民中小學 推動口腔保健成果



邀請牙醫師公會李明宗醫師  
舉行口腔保健宣導。



強調口腔衛生保健重要性。



示範牙刷、牙線使用方法。



學生認真聆聽的樣子。

# 101 學年度雲林縣口湖鄉崇文國民中小學 推動口腔保健成果



導師帶領學童集體執行漱口水活動。



確實執行含氣漱口活動，  
養成學童口腔保健之習慣。



午餐後實施餐後潔牙活動。



充實現有洗手台設備及修護，  
提供學童便利的潔牙設備。